# **杭州市第一人民医院整形美容科**

杭州市第一人民医院整形美容科成立于2002年，隶属于杭州市第一人民医院(杭州市一医院)，创建于1923年，是杭州地区融医疗、教学、科研、预防和社会保健于一体的市属大型，综合性三级甲等医院，是浙江省率先通过三甲评审的四家医院之一，现为“浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院”。医院位于风景秀丽的西子湖畔，就诊环境良好，医疗设备先进，优质的医疗水平、先进的硬件设施和以人为本的服务理念为求美者创造了良好的就诊条件。

### 　　光纤溶脂的术后护理

　　1.术后当日伤口会有些疼痛，不要急于吃止痛片，不可以服用任何血液稀释剂，如阿司匹林等。

　　2.术后减少剧烈活动，安静休养，卧床休息时最好半卧位。

　　3.术后24个小时不能洗澡，一天以后可以用盐水擦拭，3-5天内伤口禁止沾水，5天后可自行洗脸，尽量避开针眼。

　　4.1个月内禁辛辣刺激、牛羊肉等发物，鱼虾螃蟹等海鲜，并禁烟酒，忌肉蛋奶，尽量多吃清淡，富含维生素C的食物。

　　5.术后几天做点运动，以促进血液循环，但仅限于轻微的活动。

　　6.2个月内不要用力揉搓、按摩填充部位。

　　7.术后填充部位一旦出现剧烈疼痛、红肿、渗出、发热等情况，请及时咨询手术医生或复诊。

　　8.术后需使用塑形衣戴1-3天，基本不会影响正常的工作生活。